

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ,
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА
ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ДОЛЖАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Рассмотрено:
Протокол педагогического совета
от «21» октября 2016 г №2

Рассмотрено:
на заседании совета министров ШР
Протокол от «21» октября 2016 г № 3

Рассмотрено:
на заседании Совета родителей
Протокол от «22» октября 2016 г № 3



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Ретинская Ю.Л.
«22» октября 2016 г.
Приказ от «22» октября 2016г. №313
(Приложение №2 к приказу).

Положение

о режиме занятий обучающихся

**Бюджетного общеобразовательного учреждения Должанского района
Орловской области «Должанская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Бюджетного общеобразовательного учреждения Должанского района Орловской области «Должанская средняя общеобразовательная школа» (далее – ОУ) регламентирует режим организации обучения по образовательным программам начального, основного и среднего общего образования.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями); - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015г. №81 «О внесении

изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»; Письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период».

1.3.Режим занятий обучающихся определяется настоящим Положением.

1.4.На каждый учебный год режим занятий утверждается приказом директора ОУ.

2. Основные требования к режиму занятий учащихся

2.1.Учебный год в ОУ, как правило, начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, а в первом классе – 33 недели.

2.3.В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется: для обучающихся 1-9 классов на учебные четверти, для обучающихся 10-11 классов – на полугодия.

2.4.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.Сроки и продолжительность каникул определяется в каждом учебном году календарным учебным графиком ОУ.

2.5.Занятия в ОУ ведутся в двухсменном режиме. Для первой смены занятия начинаются: 8.30 часов. Проведение нулевых уроков не допускается. Для второй смены: 2-3 классов – в 12.55 часов, 6-7 – 13.50 часов.

2.6.Продолжительность урока (академического часа) во 2-11 классах составляет не более 40 минут

2.7.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2-го, 3- го, 4 -го урока первой смены и после 2-го, 3-го урока второй смены) - 15 минут.

2.8.Окончание занятий в ОУ должно быть не позднее 19.30.

2.9.Учебные занятия во 2 - 11 классах проводятся по 6-дневной учебной неделе в две смены. Между сменами устанавливается интервал не менее 30 минут для проветривания и влажной уборки кабинета.

2.10. Занятия для учащихся 1, 4, 5, 8, 10 и выпускных 9 и 11 классов организуются в первую смену.

2.12. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельностью должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

2.13. Занятия внеурочной деятельностью проводятся по утвержденному расписанию.

2.14. Расписание занятий составляется администрацией ОУ, утверждается приказом директора.

2.15. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований.

2.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся; в 5 -11 классах проведение сдвоенных уроков должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

2.17. Недельная нагрузка учащихся определяется учебным планом.

2.18. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах составляет:

В 1 классе - не более 21 часа,
во 2 – 4 классах - не более 26 часов,
в 5 классах - не более 32 часов,
в 6 классах - не более 33 часов,
в 7 классах - не более 35 часов;
в 8-9 классах не более 36 часов,
в 10-11 классах - не более 37 часов.

2.20. Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры; - для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе; - для учащихся 5-7 классов – не более 7 уроков; - для учащихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

2.21. Максимально допустимый недельный объем внеурочной деятельности вне зависимости от продолжительности учебной недели – не более 10 часов.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

2.22. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.23. Классный час для учащихся проводится один раз в неделю, согласно расписания и длится не менее 30 минут.

2.24. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным на учебный год директором ОУ.

3. Особенности режима учащихся 1 классов

3.1. Учебные занятия для учащихся 1-х классов проводятся только по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками- играми, уроками-экскурсиями и т.д); - в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь – май - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. В середине учебного дня рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью 40 минут.

3.4. Обучение проводится безбалльного оценивания и домашних заданий.

4. Организация режима индивидуального обучения учащегося на дому

4.1. ОУ обеспечивает занятия на дому с учащимися по индивидуальному учебному плану в соответствии с медицинским заключением о состоянии здоровья: выделяется количество учебных часов в неделю, составляется расписание, приказом определяется персональный состав педагогов, ведется журнал проведения занятий. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий на дому.

4.2. Количество часов в неделю составляет: 1-4 классы – 8 часов; 5-9 классы - 10 часов; 10-11 классы – 12 часов.